

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2017 г. № 61

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	06.00-07.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	07.30-08.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.10-08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, саф хавага чыгу	08.30-08.50	Гигиенические процедуры, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	08.50-09.00	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	09.00-11.20	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.05-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.15-16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.35-16.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А.Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2017 г. № 61

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, саф хавага чыгу	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.15-11.20	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16,15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.30-16.50	Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.50- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00- 18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А.Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2017 г. № 69

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, аз хәрәкәтле уеннар, саф хавага чыгу	8.40-9.25	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, выход на прогулку
Белем- биру эшчәнлеге	9.25-9.40	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.40-11.20	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16,15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.30-16.50	Ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.50- 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00- 18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «25» 05 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»

Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «25» 05 2017 г. № 61

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-9.45	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.45- 10.05	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	10.05- 12.00	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	12.00- 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.15- 12.40	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.50-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20- 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.40	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.40- 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от « 35 » 05 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
И.А. Габитова

Введено в действие приказом
от « 35 » 05 2017 г. № 69

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-10.10	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	10.10-10.30	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	10.30- 12.00	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	12.00- 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.15- 12.40	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.50-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику:
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20- 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.40	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.40- 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «15» 05 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгг Нижняя Мактама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «15» 05 2017 г. № 61

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, саф хавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку
Саф хавада булу	9.00-10.50	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	10.50-11.20	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	11.20-12.20	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка	12.20-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.30-13.00	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	13.10-15.10	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.20-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.35-16.50	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.50-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой